

УТВЕРЖДАЮ:



Заседующий МБДОУ № 56

М.В.Архипенко

Понедельник 14.09

Завтрак	Каша кукурузная	200 г
	Батон с маслом	27г
	Какао на молоке	200г.
10 часов	Сок	150 г.
Обед	Суп «Крестьянский»	200г
	Перловка отварная с маслом	200г.
	Котлета мясная	80г
	Компот сухофруктов	200г.
	Томат свежий	30г.
	Хлеб	50г.
Полдник 12ч	Яблоко	150г.
Ужин	Суп молочный	200г.
	Чай с сахаром	200г.
	Зефир	1 шт

Вторник 15.09

Завтрак	Каша пшенная	155г
	Батон с маслом	27г
	Чай с сахаром	200г.
10 часов	сок	150 г.
Обед	Суп с мясными фрикадельками	200г
	Котлета рыбная	110г.
	Рис отварной	110г
	Огурцы свежие	30
	Кисель облепиховый	200г.
	хлеб	45г.
Полдник 12ч	Сосиска,	70
	зеленый горошек, хлеб, чай	30/50г
Ужин	Сырники со сгущенкой	200г.
	Чай с сахаром	200г.

Среда 16.09

Завтрак	Каша гречневая	200 г
	Батон с маслом	27г
	Чай с сахаром	200г.
10 часов	сок	150 г.
Обед	Суп макаронными изделиями	200г
	Сосиска отварная	80г
	Картофельное пюре	110
	Огурец свежий	30г
	Компот из яблок+ груш	200г.
		30г.
	Хлеб	45г.
Полдник 12ч	Снежок, печенье	120/30г
Ужин	Запеканка из печени в молочном соусе	100г.
	Чай с сахаром	200г.
	Хлеб	

Четверг 17.09

Завтрак	Каша геркулесовая	200 г
	Батон с маслом /повидлом	27/г.
	Чай с сахаром	200г.
10 часов	сок	150г.
Обед	Суп картофельный с горохом	200г
	Макаронные изделия	220г.
	Биточек мясной	80г.
	Компот из кураги	200г.
	Хлеб	45г.
Полдник 12ч	Яблоко	150г.
Ужин	Уха	140г.
	Чай п/сладкий	200г.

Пятница 18.09

Завтрак	Каша пшено-рисовая	200 г
	Батон с маслом	27/9г.
	Чай с лимоном	200г.
10 часов	сок	150г.
Обед	Свекольник со сметаной	200/10г
	АЗУ	180г.
	Морс ягодный	200г.
	Хлеб	45г.
Полдник 12ч	Сок	200г.
Полдник	Ватрушка с яйцом сыром	9 0г
	Чай п/сладкий	200г.