|  |
| --- |
| ***Понедельник 24.03.2025*** |
| ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 30/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Сок/ фрукт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 200г. |
|  | Плов  | 200г. |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Хлеб | 40г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Пряники /чай  | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Суп молочный с вермишелью | 200г. |
|  | Чай п/слад | 200г. |

|  |
| --- |
| **Вторник 25.03.25** |
| ***Завтрак*** | Каша манная  | 200 г |
|  | Батон  | 35г. |
|  | Какао на молоке |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Харчо» | 200г |
|  | Макаронные изд. с маслом  | 110г. |
|  | Котлета мясная  | 90г. |
|  | Соус томатный | 30г |
|  |  Напиток витаминный  | 200г. |
|  | Хлеб | 40г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | зефир/чай | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Сочни с творогом | 120г |
|  | Чай с сахаром  | 200г |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Среда**  |  |
| ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Снежок  | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 200/10г |
|  | Гречка отварная с маслом  | 110г. |
|  | Гуляш куриный / голень  | 80г |
|  | Овощи свежие  | 30г. |
|  | кисель | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | конфета/чай  | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | уха | 200г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Четверг** |
| ***Завтрак*** | Каша гречневая | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 30г |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Полевой» | 200г |
|  | Капуста тушенная с мясом | 200г |
|  | Компот из кураги  | 200г. |
|  | Хлеб | 40г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | Фрукт  | 100г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Булочка «Сахарная» | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **пятница**  |
| ***Завтрак*** | Каша «Дружба» | 200 г |
|  | Батон с повидлом  | 35/15г. |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп гороховый с гренками | 200г |
|  | Картофельное пюре | 150г. |
|  | Котлета рыбная  | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Морс брусничный | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | сухари/чай  | 20/200г. |
|  |  |  |
|  **Ужин** | Макароны с мясом | 150г |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |