|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник***  | ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  |  Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной  | 220г |
|  | Лапшевник с мясом | 130г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Мармелад, зефир/чай | 40г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Булочка «Сахарная» | 130г |
|  | Чай п/сладкий  | 200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с повидлом | 35/15 |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной | 220/10г |
|  | Гуляш мясной | 90г. |
|  | Перловка с маслом | 130г. |
|  | Томат свежий | 40г. |
|  | Хлеб | 45г.  |
|  | Компот  | 200г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Конфета /чай | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Макароны с сыром | 140г |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  ***Среда*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая  | 200г. |
|  | Батон масло | 35/5г |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с клецками | 200г |
|  | Рис отарной с маслом  | 90г. |
|  | Кета запеченная  | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Напиток витаминный  | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Вафли/ чай  | 20/200г. |
|  |  |  |
|  | Сырники со сгущенкой  | 130г. |
| **Ужин** | Чай с сахаром  | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг***  | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  |  Печенье  | 20г. |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Солянка  | 200г |
|  | Гречка отварная с маслом | 130г. |
|  | Котлета мясная  | 90г |
|  | Соус томатный  | 40 г. |
|  | Морс из свежих ягод | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Салат «Витаминный»  | 50г |
|  |  |  |
| **Ужин** | Гренок  | 130г |
|  |  | Цикорий на молоке | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  ***Пятница*** | ***Завтрак*** | Каша рисовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью  | 200г |
|  | Зразы из говядины с овощами  | 130г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Салат из свеклы | 30г  |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Зефир/чай  | 20/200г |
|  |  |  |
| **Ужин** | Корж молочный  | 120г. |
|  |  | Чай с п/сладкий | 200г. |