Психогеометрический тест – это проективная методика исследования личности, которая была представлена в 1978 году. Ее автором является достаточно известная многим личность — Сьюзан Деллингер, специалист по социально-психологической подготовке управленческих кадров, которая работает с такими крупными компаниями, как General Telephone and Electronics, Chevrolet Motors, Honeywell и др.

В качестве теоретических предпосылок, лежащих в основе науки, которую Сьюзан Деллингер определяет как психогеометрию, названы — учения Карла Юнга о психических типах и представления о функциональной ассиметрии полушарий головного мозга.

Инструкция: Выберите из фигур, в отношении которой можете сказать: "Это — я!" Постарайтесь почувствовать свою форму. Если вы испытываете сильное затруднение, выберите из фигур ту, которая первой привлекла вас. Запишите ее название под номером 1. Теперь проработайте оставшиеся четыре фигуры в порядке вашего предпочтения (запишите их названия под соответствующими номерами).

Итак, самый трудный этап закончен. Какую бы фигуру вы ни поместили на первое место — это ваша основная фигура, или субъективная форма. Она дает возможность определить ваши главные, доминирующие черты характера и особенности поведения.

Остальные четыре фигуры — это своеобразные модуляторы, которые могут окрашивать ведущую мелодию вашего поведения. Последняя фигура указывает на форму человека, взаимодействие с которой будет представлять для вас наибольшие трудности. Однако может оказаться, что ни одна фигура вам полностью не подходит. Тогда вас можно описать комбинацией из двух или даже трех форм.

**Квадрат**

Те, кто поставил квадрат на первое место, пунктуальны, точны, аккуратны и внимательны к деталям. Их идеал  распланированная, предсказуемая жизнь. Они постоянно «упорядочивают», организуют людей и вещи вокруг себя. «Квадраты» могут стать хорошими специалистами  техниками, отличными администраторами. Чрезмерное пристрастие к деталям, потребность в уточняющей информации для принятия решений лишает Квадрата оперативности. Кроме того, рациональность, эмоциональная сухость, консерватизм в оценках мешают Квадратам устанавливать контакты.

**Психологические свойства Квадрата**

|  |  |
| --- | --- |
| **Положительные** | **Отрицательные** |
| Организованный | Педант, дотошный, мелочный |
| Внимателен к деталям | Из-за деревьев не видит леса |
| Аналитичный | Холодный, отчужденный |
| Твердый в решениях | Консервативный, сопротивляющийся инновациям |
| Терпеливый | Выжидающий, затягивающий решения |

**Треугольник**

Таких людей характеризует лидерство и способность концентрироваться на главной цели, вникнуть в суть проблемы. Потребность быть правым и управлять положением дел, решать не только за себя, но и за других, делает Треугольника личностью, постоянно соперничающей, конкурирующей с другими.

**Психологические свойства Треугольника**

|  |  |
| --- | --- |
| **Положительные** | **Отрицательные** |
| Лидер, принимающий ответственность на себя | Эгоцентричный, эгоистичный |
| Решительный | Категоричный, не терпящий возражений |
| Сконцентрированный на цели | Безразличный ко всему остальному, пока цель не будет достигнута |
| Уверенный в себе | Самонадеянный |
| Честолюбивый | Ориентированный на статус, карьеру |

**Прямоугольник**

Переходное состояние личности, что отражается в замешательстве и неопределенности в отношении себя на данный момент времени. Наиболее характерные черты Прямоугольников непоследовательность и непредсказуемость поступков в течение переходного периода. В то же время в данный период они открыты для новых идей, ценностей, способов мышления и жизни.

**Психологические свойства Прямоугольника**

|  |  |
| --- | --- |
| **Положительные** | **Отрицательные** |
| Возбужденный | Напряженный, в состоянии замешательства |
| Ищущий | Непоследовательный, непостоянный |
| Любознательный | Легковерный, внушаемый |
| Чувствительный | Эмоционально неустойчивый |
| Неамбициозный | Низкая самооценка |

**Круг**

Тот, кто уверенно выбирает круг в качестве своей основной формы, искренне заинтересован, прежде всего, в хороших межличностных отношениях. Высшая ценность для Круга  люди, их благополучие. Он чаще всего служит тем «клеем», который скрепляет рабочий коллектив и стабилизирует группу. Они обладают высокой чувствительностью, развитой эмпатией способностью сопереживать, сочувствовать. Они пытаются сохранить мир и ради этого иногда избегают занимать «твердую» позицию и принимать непопулярные решения, боясь вступать в межличностный конфликт.

**Психологические свойства Круга**

|  |  |
| --- | --- |
| **Положительные** | **Отрицательные** |
| Дружелюбный, доброжелательный | Мягкотелый, нетребовательный, уступающий |
| Сочувствующий | Болтливый, любит посплетничать |
| Способен убеждать и мотивировать других | Играет на чувствах других |
| Спокойный | Ленивый, слабая концентрация, низкая мотивация достижения |
| Бесконфликтный, стабилизирующий | Слабый «политик» |

**Зигзаг**

Эта фигура символизирует креативность, творчество. Зигзаги просто не могут продуктивно трудиться в хорошо структурированных ситуациях. Их раздражают четкие вертикальные и горизонтальные связи и строго фиксированные обязанности. В работе им требуется независимость от других и высокий уровень стимуляции на рабочем месте. Тогда Зигзаг оживает и начинает выполнять свое основное назначение - генерировать новые идеи и методы работы.

**Психологические свойства Зигзага**

|  |  |
| --- | --- |
| **Положительные** | **Отрицательные** |
| Креативность, творческий подход к жизни | Неорганизованность, разбросанность |
| Концептуальность, теоретическая установка | Непрактичность |
| Интуитивность | Нелогичность, непоследовательность |
| Остроумие | Эксцентричность |
| Экспрессивность, прямота | Несдержанность, непосредственность |