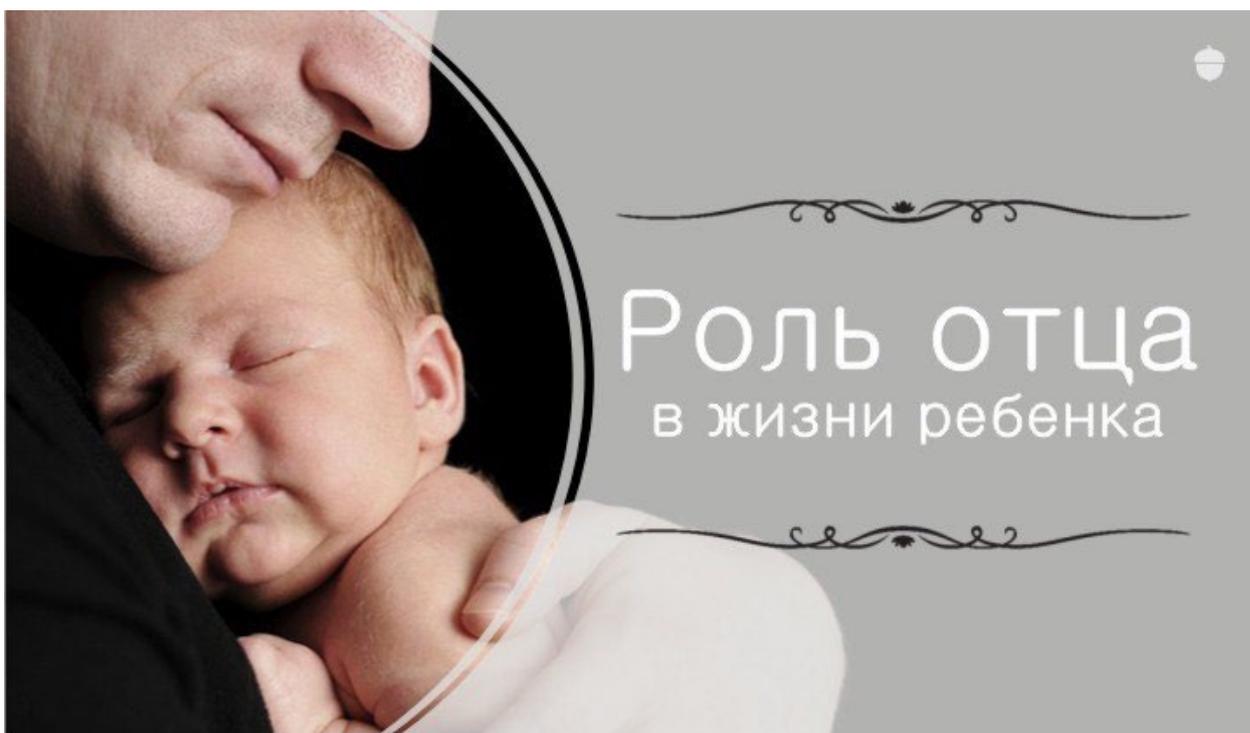


Великое слово – ОТЕЦ!

20 октября – день отца!



В словаре С. И. Ожегова “отцовство” определяется как “кровное родство между отцом и его ребенком”. У мужчины в семье своя, специфическая роль. И состоит она в том, чтобы быть мужем, родителем, нести ответственность за формирование у сыновей понятия о том, как относиться к жизни по-мужски. Говорят: “На плечах отца держится мир”. И это действительно так. Первое и главное качество хорошего отца заключается в том, чтобы являть собой прекрасный образец Настоящего Мужчины. Именно в общении с отцом мальчик приобретает типично мужские черты характера. И дочь способна многому научиться у отца: получить представление о роли мужчины в семье, о распределении обязанностей между родителями, сформировать идеал своего будущего мужа. Отец, принимающий живое участие в жизни своих детей, быстро становится их другом. И чувство отцовской ответственности дополняется гордостью тем, что он живет в полном согласии со своими детьми. Заботясь о детях, отец передает им свои знания о жизни, свой опыт, чтобы они смогли адаптироваться в обществе и со временем стать хорошими

воспитателями уже своих детей. Отец семейства, часто ссорящийся с женой и ее родственниками, может подать детям дурной пример вместо того, чтобы научить их относиться к родным с любовью и уважением. Учиться быть хорошим отцом никогда не поздно. Впереди – вся жизнь, наполненная радостью общения с детьми, внуками. Главное – только желать этого.

Наравне с матерью, отец передает ребенку ценности, установки, сценарии и выполняет важные функции:

- **забота, понимание, удовлетворение естественных потребностей** в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями,
- **доминирование** — в семейной иерархии взрослые главные.

Хороший отец должен:

- защищать, проявлять силу безопасным образом,
- устанавливать границы и правила, настаивать на их соблюдении,
- хвалить, одобрять, гордиться, восхищаться,
- требовать что-то сделать хорошо,
- проявлять нежность и уважение к жене,
- играть, учить, заниматься общими делами.

Отец становится значимым для ребенка начиная со второго года жизни.

«Если все складывается хорошо, его фигура вскоре сравнивается по важности с маминной, а в некоторые периоды даже выходит на первый план», — объясняет психотерапевт.

1. С рождения до 1 года

Отец поддерживает диаду «мать и ребенок», дает супруге возможность погрузиться в «первичную материнскую обязанность».

2. От 1 года до 3 лет

Мужчина становится опорой для матери и устанавливает правила, которые должны быть четкими, понятными и справедливыми.

3. С 3 до 4 лет

Папа поддерживает исследовательский интерес ребенка и устанавливает границы дозволенного, позволяет малышу пробыть на прочность себя и мир.

4. С 4 до 6 лет

Отец в этот период не только равен, но даже превосходит по значимости маму, так как отвечает за взаимодействие с внешним миром. Кроме того, он становится образцом мужчины как для мальчиков, так и для девочек.

5. С 6 до 9 лет

В это время мужчина выступает как значимый человек, обладающий знаниями, умениями и опытом, которые может передать ребенку.

6. С 9 до 12 лет

С этого момента и на всю дальнейшую жизнь папа становится для мальчиков более значимым, чем мама.

7. С 13 до 18 лет

Роль отца возрастает, поскольку ребенок переживает пубертатный период — вопросы полоролевой идентичности вновь актуализируются.

ВЛИЯНИЕ

Отношения отца с ребенком закладывают фундамент для формирования важнейших качеств и навыков, например:

- **уверенности в своих силах, чувства безопасности и защищенности;**
- **личных границ:** «Что мне можно, а что нельзя», «Что по отношению ко мне хорошо, а что недопустимо», «На что я способен, а чего мне не достичь»;
- **самоидентификации и самооценки:** «Кто я?», «Какой я?», принятия или неприятия себя;

- **сценария личных отношений:** мужско-женских и детско-родительских;
- **самореализации:** способности действовать, предъявлять себя, рисковать, творить новое, жить свою жизнь и идти своим путем;
- **отношений с социумом:** структурой, иерархией, властью;
- **личной ответственности:** способности встроиться в общество и занять в нем достойное место.

«Влияние папы очень значимо для мальчиков. Только научившись быть хорошим сыном, можно стать хорошим руководителем, берущим на себя ответственность не только за себя, но и за других: семью, свое дело, команду или компанию»!

