|  |
| --- |
| ***Понедельник 02.09.2024*** |
| ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Сок/ фрукт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 220г |
|  | Плов  | 200г. |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Сухари/чай | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Запеканка твороженная со сгущенкой | 130г. |
|  | Чай п/сладкий  | 200г. |

|  |
| --- |
| **Вторник 03.09.2024** |
| ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200г |
|  | Батон с маслом/сыром | 35/5/9г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Сок | 130г |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Крестьянский» | 220г |
|  | Сосиска отварная  | 70г. |
|  | Каша гречневая с маслом | 130г |
|  | Соус томатный  | 40г |
|  | Томат свежий | 30г. |
|  | Напиток витаминный  | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Фрукт |  |
|  |  |  |
|  Ужин | Ватрушка с повидлом | 120г |
|   | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Среда 04.09.24** |
| ***Завтрак*** | Каша рисовая | 200г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Чай с лимоном |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Полевой» | 220г |
|  | Капуста тушенная с мясом | 200г |
|  | Компот из кураги  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | пряник /Чай | 20/200г.. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Макароны с мясом  | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 180г. |

|  |
| --- |
| **Четверг 05.09.24** |
| ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон повидлом  | 35/15г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп гороховый с гренками | 220г |
|  | Картофельное пюре | 150г. |
|  | Котлета рыбная  | 80г. |
|  | огурец свежий | 40г. |
|  | Морс из свежий ягод | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Зефир/ чай  | 20/200г. |
|  |  |  |
|  **Ужин** | Гречка рассыпчатая | 130г. |
|  | Цикорий на молоке  | 200г. |

|  |
| --- |
| **Пятница 06.09.24** |
| ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Сок  | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 220/10г |
|  | Макаронные изд. с маслом  | 130г. |
|  | Котлета мясная  | 90г. |
|  | Соус томатный | 40г |
|  | Компот фруктовый | 200г. |
|  | Хлеб | 40г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Ужин** | Пицца детская | 130г |
|  | Чай с сахаром  | 200г |