|  |
| --- |
| ***Понедельник 10.06.2024*** |
| ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 220г |
|  | Плов  | 200г. |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Сухари /чай | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Запеканка твороженная со сгущенкой | 130г. |
|  | Чай п/сладкий  | 200г. |

|  |
| --- |
| **Вторник 11.06.2024** |
| ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Сок | 130г |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Крестьянский» | 220г |
|  | Сосиска отварная  | 70г. |
|  | Каша гречневая с маслом | 130г |
|  | Соус томатный  | 40г |
|  | огурец свежий | 30г. |
|  | Морс из свежий ягод | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Фрукт |  |
|  |  |  |
|  Ужин | Ватрушка с повидлом | 120г |
|   | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Четверг 12.06.24** |
| ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон  | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 220/10г |
|  | Макаронные изд. с маслом  | 130г. |
|  | Котлета мясная  | 90г. |
|  | Соус томатный | 40г |
|  | Компот фруктовый | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | конфета/чай | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Рис с мясом | 150г |
|  | Чай с сахаром  | 200г |

|  |
| --- |
| **Пятница 13.06.24** |
| ***Завтрак*** | Каша геркулесовая  | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт/ сок |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной | 220/10г |
|  | Картофельное пюре | 150г. |
|  | Тефтели мясные | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г |
|  | Морс из свежий ягод | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Зефир/чай  | 20/200г. |
|  |  |  |
|  **Ужин** | Пицца детская  | 110г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |