|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник 02.05.24*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Крестьянский» | 220г |
|  | Мясо по-таежному  | 80г. |
|  | Макарон.изд. с маслом | 130г. |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  **Полдник** | Зефир/чай | 20/200г. |
|  |  |  |
| Ужин | Уха из кеты | 200 |
|  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница 03.05.24*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Сок  | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 220/10г |
|  | Картофельное пюре | 150г. |
|  | Тефтели мясные | 80г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Морс из свежих ягод  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | фрукт | 1 шт |
|  |  |  |
| Ужин | Корж молочный  | 130г.. |
|  |  | Чай с сахаром  | 200г. |