|  |
| --- |
| ***Понедельник 15.04.2024*** |
| ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 180 г |
|  | Батон с маслом | 30/5г |
|  | Чай с сахаром |  180г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Сок/ фрукт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 200г |
|  | Плов  | 180г. |
|  | Компот  | 180г. |
|  | Хлеб | 40г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | конфета /Чай | 20/180г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Запеканка со сгущенкой | 100г. |
|  | Чай  | 180г. |

|  |
| --- |
| **Вторник 16.04.2024** |
| ***Завтрак*** | Каша ячневая | 180г |
|  | Батон с маслом  | 30/5г |
|  | Цикорий на молоке  |  180г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Снежок |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп Крестьянский | 200г |
|  | Биточек мясной  | 70г. |
|  | Каша гречневая с маслом | 110г |
|  | Соус томатный  | 30г |
|  | Морс из свежий ягод | 180г. |
|  | хлеб | 40г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Вафли/чай | 20/200г. |
|  |  |  |
|  Ужин | Макароны с сыром | 110г. |
|   | Чай с сахаром | 180г. |

|  |
| --- |
| **Среда 17.04.24** |
| ***Завтрак*** | Каша рисовая | 180 г |
|  | Батон с маслом  | 30г |
|  | Чай с лимоном |  180г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Полевой» | 200г |
|  | Капуста тушенная с мясом | 180г |
|  | Компот из кураги  | 180г. |
|  | Хлеб | 40г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | Мандарин | 1 шт. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Сосиска в тесте  | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 180г. |

|  |
| --- |
| **Четверг 18.04.24** |
| ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп гороховый с гренками | 220г |
|  | Картофельное пюре | 150г. |
|  | Котлета мясная  | 80г. |
|  | огурец свежий | 30г. |
|  | Морс из свежий ягод | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Снежок | 100г. |
|  |  |  |
|  **Ужин** | Ватрушка с повидлом | 100г |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |

|  |
| --- |
| **Пятница 19.04.24** |
| ***Завтрак*** | Каша манная | 180 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром |  180г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 200/10г |
|  | Макаронные изд. с маслом  | 110г. |
|  | Котлета мясная  | 80г. |
|  | Соус томатный | 30г |
|  | Компот фруктовый | 180г. |
|  | Хлеб | 40г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | печенье/чай | 20/180г. |
|  |  |  |
| **Ужин** |  Запеканка из печени | 110г |
|  | Чай с сахаром  | 180г |