

КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОБОСТРЯЮТСЯ У ДЕТЕЙ ВЕСНОЙ?

👉 В весенний период, когда активно меняются погодные условия и сезонные факторы, многие родители сталкиваются с проблемой обострения некоторых заболеваний у детей.

Сегодня мы рассмотрим наиболее распространенные из них.

⚠️ ОРВИ и грипп. Весной, когда меняются температура и влажность воздуха, риск заражения респираторными инфекциями значительно увеличивается. Эти инфекционные заболевания могут вызвать головную боль, насморк, кашель, боль в горле, озноб и повышение температуры тела. Риск заражения возрастает у детей, посещающих детские сады и школы.

⚠️ Сезонная аллергия или поллиноз. Во время цветения растений весной у детей часто возникают аллергические реакции на пыльцу. Поллиноз может сопровождаться выделениями из носовой полости, чиханием, отеком, зудом, покраснением слизистых, слезотечением.

⚠️ Ангина или острый тонзиллит. Это заболевание характеризуется воспалением небных миндалин. Когда дети начинают гулять и заниматься физической активностью на свежем воздухе, риск заражения ангиной повышается.

⚠️ Гиповитаминоз. Из-за нехватки свежих фруктов, овощей в рационе и редкого пребывания на солнце количество витаминов и минералов в организме снижается. Гиповитаминоз может проявляться общей слабостью, утомляемостью, плохим сном, раздражительностью и другими симптомами.

👉 Правильное питание, соблюдение правил личной гигиены, своевременное обращение к врачам, достаточное количество сна и физической активности являются важными факторами в профилактике многих заболеваний весной.

Берегите себя и своих близких!

