|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Цикорий на молоке | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт/сок |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 220г |
|  | Лапшевник с мясом | 130г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Салат «Витаминный» | 40г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Булочка с повидлом | 130г |
|  | Чай | 200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200г. |
|  | Батон масло | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с клецками | 220г |
|  | Рис отарной с маслом | 130г. |
|  | Биточек рыбный | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Напиток витаминный | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Печенье/чай | 20/200г. |
|  |  |  |
|  | Сырники со сгущенкой | 130г. |
| **Ужин** | Чай | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5 |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной | 220/10г |
|  | Гуляш | 80г. |
|  | Гречка отварная с маслом | 130г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Компот фруктовый | 200г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Вафли/чай | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Молочный суп | 140г |
|  | Чай с конфетой | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг*** | ***Завтрак*** | Каша гречневая | 200 г |
|  | Печенье | 20г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 220/10г |
|  | Овощное рагу с сосисками | 130г. |
|  | Морс из свежих ягод | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Ужин** | Гренок | 130г |
|  |  | Какао на молоке | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница*** | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью | 220г |
|  | Зразы из говядины с овощами | 130г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Свекла тушенная | 30г |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | зефир/чай | 20/200г |
|  |  |  |
| **Ужин** | Расстегай с рыбой | 130г. |
|  |  | Чай с лимоном | 200г. |