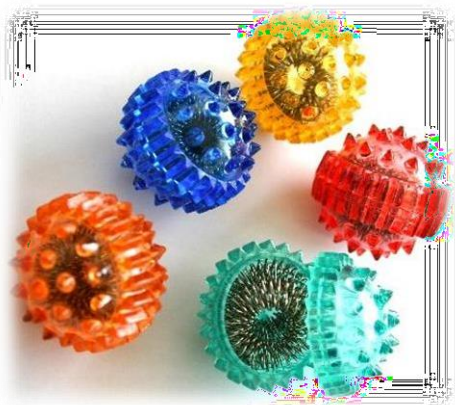


Картотека пальчиковых игр с массажерами

Су-Джок

Составила
Елисеева Т.С.



Нетрадиционные методы воздействия логопеда становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Один из таких методов - применение Су-Джок массажера, разработанного южнокорейским профессором Пак Чже Ву.

Су-Джок терапия – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время. Применять Су-Джок-массажеры можно в виде массажных шариков, массажных металлических колец, в сочетании с упражнениями по коррекции речи.

Достоинствами Су-Джок терапии являются:

- ✓ безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно;
- ✓ универсальность – могут использовать педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях;
- ✓ высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект;
- ✓ доступность – для получения результата необходимо проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков, которые свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат.

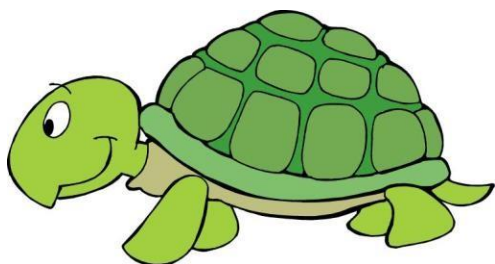
Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, само-массаж, с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада.

Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Черепашка»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла по лесу черепаха
И дрожала вся от страха,
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)
«Кусь, кусь, кусь, кусь,
(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой»). Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)

Никого я не боюсь».
(дети катают Су-Джок между ладоней).



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

В руках у детей шарики Су-Джок

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,
На клубочек ты похож.
(дети катают Су-Джок между ладонями)

На спине иголки
(дети катают шарик по большому пальцу вперед-назад)

Очень-очень колкие.
(катают шарик по указательному пальцу)

Хоть и ростом ёжик мал,
(катают шарик по среднему пальцу)

Нам колючки показал,
(катают шарик по безымянному пальцу)

А колючки тоже
(катают шарик по мизинцу вперед-назад)

На ежа похожи.

(дети катают Су-Джок между ладонями).



Пальчиковая игра с эластичными колечками «Колечко»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На узорное крылечко
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)
Кто-то уронил колечко.
(надеваем кольцо на безымянный палец)
И оно с крыльца скатилось,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
За ступеньку закатилось.
(надеваем кольцо на указательный палец)
Дети смотрят там и тут,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Но колечка не найдут.
(прячут колечко между ладоней)



Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Сорока-белобока»

Сорока, сорока,
Кашу варила,
Деток кормила.
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)
Этому дала,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этому дала,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Этому дала,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этому дала,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
А этому не дала:
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)
«Ты дрова не рубил, ты воды не носил,
Печь не топил, тебе и нет ничего»
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)



Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке,
Продает она орешки:
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)
Лисичке-сестричке,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Воробью,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Синичке,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Мишке косолапому,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
Зайншке усатому.
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)



Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Грибы»

Раз, два, три, четыре, пять.
Вышли пальчики гулять.
(шарики Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на шарик, переключая из руки в руку)
Этот пальчик гриб сорвал,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этот пальчик чистить стал,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Этот резал,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот ел,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
Ну а этот лишь смотрел.
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки,
(*дети катают Су-Джок между ладоней*)
Нужно бельчонку сшить распашонку,
(*массажные движения указательного пальца*)
Починить штанишки шалуну-зайчишке,
(*массажные движения среднего пальца*)
Ёжик фыркнул – отойдите и не плачьте, не просите,
(*массажные движения безымянного пальца*)
Если дам иголки - съедят меня волки.
(*массажные движения мизинца*).



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Игрушки»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.



На большом диване в ряд
Куклы Катины сидят:
(*дети катают Су-Джок между ладоней*)

Два медведя, Буратино,
И веселый Чиполлино,
И котенок, и слоненок.
(*поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому пальчику, начиная с большого*)



Раз, два, три, четыре, пять.
(*Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «цепоткой».*)

Надавливают ритмично на шарик,
перекладывая из руки в руку)

Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.
(*дети катают Су-Джок между ладоней*)



Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Раз – два – три – четыре – пять»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец правой руки, затем левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,
(*разгибать пальцы по одному*)
Вышли пальцы погулять,
(*сжимать-разжимать пальцы в кулак*)
Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.
(*надеваем кольцо Су-Джок на большой палец*)
Этот пальчик для того, чтобы показывать его.
(*надеваем кольцо на указательный палец*)
Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.
(*надеваем кольцо Су-Джок на средний палец*)
Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

(*надеваем кольцо на безымянный палец*)
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.
(*надеваем кольцо Су-Джок на мизинец*).



Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Мальчик-пальчик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Мальчик-пальчик, где ты был?
(*надеваем кольцо Су-Джок на большой палец*)
С этим братцем в лес ходил,
(*надеваем кольцо на указательный палец*)
С этим братцем щи варил,
(*надеваем кольцо Су-Джок на средний палец*)
С этим братцем кашу ел,
(*надеваем кольцо на безымянный палец*)
С этим братцем песни пел
(*надеваем кольцо Су-Джок на мизинец*).



Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Вышли пальчики гулять»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

Вышли пальчики гулять.
Раз, два, три, четыре, пять
Этот пальчик — в лес пошёл,
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)
Этот пальчик — гриб нашёл,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
Этот пальчик — чистить стал,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик — жарить стал,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Этот пальчик — все съел,
Оттого и растолстел.
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)



Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Семья»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этот пальчик — бабушка,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Этот пальчик — папочка,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик — мамочка,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
Этот пальчик — Ванечка (Танечка,
Данечка и т. д.)
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Родные братья»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Ваське-указке — воду носить,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Мишке-среднему — печку топить,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Гришке-сиротке — кашу варить,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
А крошке Тимошке — песенки петь,
Песни петь и плясать,
Родных братьев потешать.
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Ёжик колет нам ладошки»

В руках у детей шарики Су-Джок.

Ёжик колет нам ладошки,
Поиграем с ним немножко.
(дети катают Су-Джок между ладонями)
Если будем с ним играть —
(массажные движения большого пальца)
Ручки будем развивать.
(массажные движения указательного пальца)
Ловкими станут пальчики,
(массажные движения среднего пальца)
Умными — девочки, мальчики.
(массажные движения безымянного пальца).
Ёжик нам ладошки колет,
(массажные движения мизинца).
Ручки к школе нам готовит.
(дети катают Су-Джок между ладонями)

Далее дети вынимают колечки из шариков и катают по каждому пальчику сначала правой руки, потом левой.



Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

Ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука [Ш].

На левой руке:

Этот малыш-Илюша, *(на большой палец)*
Этот малыш-Ванюша, *(указательный)*
Этот малыш-Алеша, *(средний)*
Этот малыш-Антоша, *(безымянный)*
А меньшего малыша зовут Мишуткою
друзья. *(мизинец)*

На правой руке:

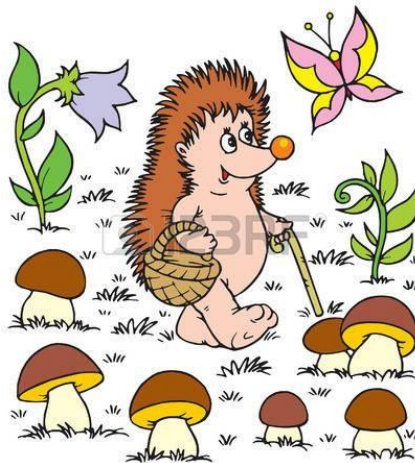
Эта малышка-Танюша, *(на большой палец)*
Эта малышка-Ксюша, *(указательный)*
Эта малышка-Маша, *(средний)*
Эта малышка-Даша, *(безымянный)*
А меньшую зовут Наташа. *(мизинец)*



Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

Описание: ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука [Ж].

Ходит ежик без дорожек,
Не бежит ни от кого.
С головы до ножек
Весь в иголках ежик.
Как же взять его?



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

Описание: берём 2 массажные шарика и проводим ими по ладоням ребёнка *(его руки лежат на коленях ладонями вверх)*, делая по одному движению на каждый ударный слог:

Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж!

Потом ребёнок гладит их ладошками со словами:

Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Я мячом круги катаю»

У детей в руках Су-Джок шары.

Я мячом круги катаю,
(круговые вращения шариком по ладони)
Взад - вперед его гоняю.
(катаем шарик вверх-вниз)

Им поглажу я ладошку.
(гладим ладошку шариком правой руки)
Будто я сметаю крошку,
(гладим ладошку шариком левой руки)

И сожму его немножко,
(сжимаем шарик в правой руке)
Как сжимает лапу кошка,
(сжимаем шарик в левой руке)

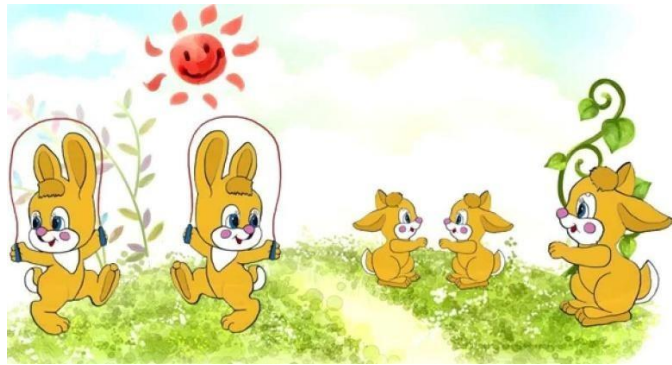
Каждым пальцем мяч прижму,
(поочередно прижимаем пальчики правой руки к шарыку)

И другой рукой начну.
(поочередно прижимаем пальчики левой руки к шарыку)



**Пальчиковая игра с шариками Су-Джок
«На поляне, на лужайке»**

На поляне, на лужайке *(катать шарик между ладонями)*
Целый день скакали зайки. *(прыгать по ладошке шаром)*
И катались по траве, *(катать вперед – назад)*
От хвоста и к голове.
Долго зайцы так скакали, *(прыгать по ладошке шаром)*
Но напрыгались, устали. *(положить шарик на ладошку)*
Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать. *(гладить шаром каждый палец)*



Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке)*
А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*
А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке)*
Принесли в портфелях книжки.
Стали книжки открывать *(нажимать шариком на каждый палец)*
И в тетрадочках писать.



**Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок
«На лужок»**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот.
(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)
На зеленый на лужок
Приходи и ты, дружок!
(катаем шарик по ладошке)

