|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник 05.12.22*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | сок | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Крестьянский» | 220г |
|  | Котлета мясная | 80г. |
|  | Макарон.изд. с маслом | 130г. |
|  | Компот сухофруктов | 200г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка «Сахарная» | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Фрукт |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник 06.12.22*** | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 220г |
|  | Гречка отварная с маслом | 130г. |
|  | Сосиска отварная | 70г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Морс со свежих ягод | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Суп молочный с вермишелью | 200г. |
|  | Чай с конфетой | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | вафли | 20г. |
|  |  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда 07.12.22*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Свекольник со сметаной | 220г. |
|  | Рыба запеченная | 90г. |
|  | Рис отварной с маслом | 130г. |
|  | Томатный соус | 40г |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Компот фруктовый | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка твороженная со сгущенкой | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Сухари / чай | 20/200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг 08.12.22*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Солянка | 220г |
|  | Ленивые голубцы | 160г |
|  | Соус сметанный | 40г |
|  | Кисель | 200г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макаронные изд. с сыром | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200 |
|  |  |  |
| ГПД | печенье/чай | 200/20г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница 09.10.24*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 220/10г |
|  | Картофельное пюре | 150г. |
|  | Мясо «по-таежному» | 90г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Винегрет | 30г. |
|  | Компот фруктовый | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Корж молочный | 100г. |
|  | Чай | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Зефир/чай | 20/200г. |
|  |  |  |