|  |
| --- |
| ***Понедельник 22.01.2024*** |
| ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Сок/ фрукт | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Крестьянский» | 220г |
|  | Плов  | 200г. |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | конфета /Чай | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Макароны с сыром | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Вторник 23.01.2024** |
| ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Цикорий на молоке  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Борщ со сметаной  | 220/10г |
|  | Биточек мясной  | 80г. |
|  | Каша гречневая с маслом | 130г |
|  | Соус томатный  | 40г |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Морс из свежий ягод | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Фрукт  | 20/200г. |
|  |  |  |
|  Ужин | Сочни с творогом  | 110г. |
|   | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Среда 24.01.24** |
| ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 220/10г |
|  | Макаронные изд. с маслом  | 130г. |
|  | Голень куриная  | 130г |
|  | Компот фруктовый | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | печенье/чай | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Уха | 200г |
|  | Чай с сахаром  | 200г |

|  |
| --- |
| **Четверг 25.01.24** |
| ***Завтрак*** | Каша рисовая | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35г |
|  | Чай с лимоном |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Полевой» | 220г |
|  | Капуста тушенная с мясом | 200г |
|  | Томат свежий | 30г. |
|  | Морс из свежий ягод | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | мармелад / Чай | 10/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Пицца детская  | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Пятница 26.01.24** |
| ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп гороховый с гренками | 220г |
|  | Картофельное пюре | 150г. |
|  | Бефстроганов из печени  | 80г. |
|  | Компот из кураги  | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | пряник | 20г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
|  **Ужин** | Гречка с мясом | 160г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |