|  |
| --- |
| ***Понедельник 18.12.23*** |
| ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт  | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Крестьянский» | 220г |
|  | Плов  | 200г. |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Вафли , Чай | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Запеканка творож. со сгущенкой | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Вторник 19.12.23** |
| ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Цикорий на молоке  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Борщ со сметаной  | 220/10г |
|  | Биточек мясной  | 80г. |
|  | Каша гречневая с маслом | 130г |
|  | Соус томатный  | 40г |
|  | Огурец свежий  | 30г. |
|  | Морс из свежий ягод | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Зефир, Чай | 20/200г. |
|  |  |  |
|  Ужин | Пицца детская  | 110г. |
|   | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Среда 20.12.23** |
| ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 220/10г |
|  | Макаронные изд. с маслом  | 130г. |
|  | Котлета мясная  | 90г |
|  | Соус томатная  | 40г. |
|  | Огурец свежий  | 30г. |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | Каша кукурузная  | 150г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Булка «Дорожная» | 110г |
|  | Чай с сахаром  | 200г |

|  |
| --- |
| **Четверг 21.12.23** |
| ***Завтрак*** | Каша рисовая | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35г |
|  | Чай с лимоном |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Снежок |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Полевой» | 220г |
|  | Капуста тушенная с мясом | 200г |
|  | Морс из свежий ягод | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | мармелад / Чай | 10/200г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макароны с сыром | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Пятница 22.12.23** |
| ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп гороховый с картофелем | 220г |
|  | Картофельное пюре | 150г. |
|  | Котлета рыбная  | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот из кураги  | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  | Томат свежий | 30г |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Печенье | 20г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
|  **Ужин** | Гречка с мясом | 160г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |