

## ПРАВИЛА ЭКОЛОГИЧНОГО РАССТАВАНИЯ С ДЕТЬМИ

### ДОНЕСИТЕ ДО РОДИТЕЛЕЙ

*Больше страха физического наказания у ребенка лишь страх быть брошенным, оставленным.*

*Это самое тяжелое, с чем ребенку придется столкнуться в д/с*

- Чем больше информации у родителя, тем меньше тревоги:
  - о д/с, режиме, особенностях;
  - об адаптации, процессе прощания;
  - о воспитателе, персонале.
- Чем больше информации у детей, тем меньше тревоги:
  - о д/с, как месте, где надо будет находиться;
  - о том, куда ушла мама;
  - о том, когда вернется мама и что я буду делать пока ее не будет.

**1. Не покидать ребенка без предупреждения, «под шумок» пока отвлекают ребенка.**

Около 2х лет ребенок уже может справиться с мыслью о том, что мама ушла. Ребенку важно получить опыт осознанного расставания.

**2. Не обманывать о времени прихода** (сказали после сна, значит после сна), **о цели похода** (мы идем в д/с, без домыслов), о том, что **придется расстаться.**

**3. Акцент на возвращении мамы. Но без слезной драмы**

«Сейчас ты поиграешь, а потом я приду, и мы будем обниматься и пойдем играть на площадку».

«Смотри, за всеми ребятами приходят. И я за тобой приду».

«Помнишь, мы гуляли вчера, и за Ваней пришла мама. Вот и я сегодня за тобой приду».

«Вот видишь я пришла. Обещала, что приду, и пришла!».

**4. Расставание с улыбающимся и уверенным лицом.**

Ребенок должен чувствовать уверенность и спокойствие мамы: «Я вернусь, когда обещала. Все будет хорошо».



## АЛГОРИТМ ПРОЩАНИЯ

### 1. Дома вечером

«Завтра мы пойдем в д/с. Помнишь, там тебя ждет .... Давай приготовим вещи»

### 2. Дома перед выходом

«Сейчас мы пойдем в д/с. Ты останешься с ребятами и воспитателем, а я пойду на работу. После того как вы погуляете, я приду за тобой и мы....»

\*Можно использовать временную ленту, такую же как в д/с

### 3. Дома или в дороге проговариваем эмоции и чувства ребенка

«Я понимаю, что ты расстроен. Я знаю, что ты хочешь остаться дома вместе с мамой.

Когда я была маленькой я тоже ходила в д/с и тоже не хотела расставаться с мамой (\*история мамы). Но маме надо идти на работу. К сожалению, я не могу взять тебя с собой. Мамы ходят на работу, а ребята в д/с. Так уж заведено. Зато после того, как ты поспишь я приду за тобой. Помнишь картинку, которую я тебе показывала? А вот когда я приду тогда...»

### 4. В детском саду

Не затягиваем ритуал прощания. Объясняем почему уходим, когда вернемся, что будет делать ребенок. И уходим. Все уговоры дома.

## СИМВОЛ ПРИСУТСТВИЯ МАМЫ

- Игрушка или сувенир, платочек;
- Похожая одежда: «У тебя голубая футболка и у меня. На работе я посмотрю на футболку и буду помнить о тебе»;
- Поцелуйчик в карманчик;
- Магический предмет, заряженный силой любви от мамы. Например, секретная пуговица, пришитая с обратной стороны шорт «Это моя пуговка. Когда тебе будет тревожно или одиноко, ты будешь скучать, то сможешь потрогать ее, и я сразу вспомню о тебе / ты почувствуешь мою любовь»

