|  |
| --- |
| ***Понедельник* 25.09.23** |
| ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Какао на молоке |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | яблоко | 1 шт |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной | 220/10г |
|  | Плов  | 200г. |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | пряник, Чай | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Сырники со сгущенкой | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Вторник 26.09.23** |
| ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Свекольник со сметаной | 220/10г |
|  | Биточек мясной  | 80г. |
|  | Каша гречневая с маслом | 130г |
|  | Соус томатный  | 40г |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Зефир, Чай | 20/200г. |
|  |  |  |
|  Ужин | Пицца детская  | 110г. |
|   | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Среда 27.09.23** |
| ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35г |
|  | Чай с лимоном |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп Харчо | 220г |
|  | Капуста тушенная с мясом | 200г |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | сухари /чай  | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макароны с сыром | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Четверг 28.09.23** |
| ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 220г |
|  | Шницель рыбный  | 80г. |
|  | Пюре картофельное  | 150г |
|  | Соус томатная  | 40г. |
|  | Винегрет  | 30г. |
|  | Морс  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | мармелад/чай  | 20/200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Рис с мясом | 130г |
|  | Чай с сахаром | 200г |

|  |
| --- |
| **Пятница 29.09.23** |
| ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Сок  | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп гороховый с картофелем | 220г |
|  | Лапшевник с мясом  | 150г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот  | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  | Томат свежий | 30г |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Фрукт |  |
|  |  |  |
|  **Ужин** | Ватрушка с повидлом | 160г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |