|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник***  | ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с повидлом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Сок  | 130г |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью | 220г |
|  |  Гречка отварная с маслом | 130 |
|  | Биточек мясной | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Сухари, Чай | 20/200г. |
|  |   |  |
| **Ужин** | Запеканка Твороженная со сгущенкой | 130г |
|  | Чай с сахаром | 200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник***  | ***Завтрак*** | Каша ячневая  | 200г. |
|  |  Печенье | 20г |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** |  Рассольник со сметаной | 220/10г |
|  | Картофельное пюре  | 150г. |
|  | Биточек рыбный | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  |  Салат | 30г. |
|  | Напиток витаминный  | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Гренок | 80г. |
|  |  Цикорий с молоком | 200г. |
|  |  |  |
|  **Ужин** |  Вафли , Чай | 20/200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда***  | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5 |
|  | Чай с лимоном |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Сок | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Борщ со сметаной | 220/10г |
|  | Котлета мясная | 80г. |
|  | Макаронные изделия с маслом | 130г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Огурец свежий  | 30г. |
|  | Хлеб | 45г.  |
|  | Компот | 200г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Фрукт |  |
|  |  |  |
|  Ужин | Манник с вареньем | 100г |
|  | Чай |  200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг*** | ***Завтрак*** | Каша гречневая  | 200 г |
|  | Батон масло/сыром | 35/5/9г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Крестьянский» | 220г |
|  | Гуляш говяжий | 80г |
|  | Булгур отварной с маслом | 130г. |
|  | Помидор свежий | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Зефир, Чай | 20/200г. |
|  |  |  |
| Ужин | Булка «Сахарная» | 100г |
|  |  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница***  | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Какао с молоком |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с клецками | 220г |
|  | Зразы из говядины с овощами  | 130г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Свекла тушенная | 30г  |
|  | компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Конфета, Чай | 10/200г |
|  |  |  |
| **Ужин** | Рис с мясом  | 160г. |
|  |  | Чай с сахаром  |  |