|  |
| --- |
| ***Понедельник* 07.08.23** |
| ***Завтрак*** | Каша ячневая  | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Какао на молоке |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной | 200/10г |
|  | Плов  | 200г. |
|  | Компот из сухофруктов  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Вафли, Чай | 20/200г. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Запеканка творожная | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Вторник 08.08.23** |
| ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Свекольник | 200г |
|  | Биточек мясной | 80г. |
|  | Каша гречневая с маслом | 110г |
|  | Соус томатный  | 40г |
|  | салат | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Зефир, Чай | 20/200г. |
|  |  |  |
|  Ужин | Пицца детская  |  |
|   | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Среда 09.08.23** |
| ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35г |
|  | Чай с лимоном |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп Харчо | 200г |
|  | Капуста тушенная с мясом | 200г |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  **Полдник ГПД** | Мармелад, Чай | 10/200г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макароны с сыром | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |
| --- |
| **Четверг 10.08.23** |
| ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | Сок |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 200г |
|  | Котлета рыбная  | 80г. |
|  | Пюре картофельное  | 150г |
|  | Соус томатная  | 40г. |
|  | Огурец свежий  | 30г. |
|  | Компот фруктовый  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  **Полдник ГПД** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **ГПД** | Булка сахарная | 100г |
|  | Чай  | 200г |

|  |
| --- |
| **Пятница 27.01.23** |
| ***Завтрак*** | Каша рисовая | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп гороховый с картофелем | 200г |
|  | Макаронные изд. с маслом | 110г. |
|  | Мясная котлета  | 80 |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот из кураги  | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  | Томат свежий |  |
| **Полдник ГПД** | Печенье |  |
|  | Чай | 200г. |
|  |  |  |
|  **Ужин** | Гречка с мясом |  |
|  | Чай с сахаром |  |