|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник 17.07.23*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с повидлом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Сок  | 200г |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Харчо» | 220г |
|  | Макаронные изделия с маслом | 130г. |
|  | Котлета мясная | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Сухари/чай | 200. |
|  |  |  |
| **Ужин** | Запеканка твороженная | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник 18.05.23*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая  | 200г. |
|  |  Батон с маслом | 35/5/г |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной | 220г |
|  | Запеканка рыбная  | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  |  Огурец свежий | 30г. |
|  | Напиток витаминный  | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Зефир/Чай | 20/200г. |
|  |  |  |
|  Ужин | Сосиска в тесте | 30г |
|  | Чай | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда 19.07.23***  | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Печенье | 35г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Сок |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью | 220г |
|  | Биточек мясной | 80г. |
|  | Перловка с маслом | 130г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Салат | 30г. |
|  | Хлеб | 45г.  |
|  | Кисель из облепиховый | 200г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Фрукт | . |
|  |  |  |
|  | Гренок |  |
| **Ужин** | Цикорий с молоком | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг 20.07.23***  | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном  |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп Полевой | 220г |
|  | Зразы из говядины с овощами  | 130г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Свекла тушенная | 30г  |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Конфета ,Чай  | 30/200г. |
|  |  | . |
|  |  |  |
| **Ужин** | Макароны с мясом  | 160г. |
|  |  | Чай с сахаром  | 200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница***  | ***Завтрак*** | Каша рисовую  | 200 г |
|  | Батон с маслом с сыром | 35/5/9г. |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп Кудрявый | 220г |
|  | Булгур, Гуляш | 200/80г. |
|  | Помидор свежий | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник ГПД** | Гречка рассыпчатая  | 160г. |
|  | Чай с молоком | 200г |
| **Ужин** | Булка дорожная |  100г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |  |