|  |
| --- |
| **Вторник 13.06.23** |
| ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Чай с лимоном |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с клецками | 220г |
|  | Котлета мясная  | 80г. |
|  | Гороховое пюре  | 110г |
|  | Компот  | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник с вареньем | 130г. |
|  | Чай с сахаром  | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Сухари/чай | 20/200г. |

|  |
| --- |
| **Среда 14.06.23** |
| ***Завтрак*** | Каша рисовая  | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Полевой» | 220г |
|  | Капуста тушенная с сосисками | 200г |
|  | Морс  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макароны с сыром | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД  | Чай с конфетой | 20/200г. |

|  |
| --- |
| **Четверг 15.06.23** |
| ***Завтрак*** | Каша гречневая  | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай п/сладкий |  200г. |
|  |  |  |
| **9:30 часов** | сок | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 220г |
|  | Котлета рыбная  | 80г. |
|  | Пюре картофельное  | 150г |
|  | Соус томатная  | 40г. |
|  | Огурец свежий  | 30г. |
|  | Витаминный напиток  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Сочни с творогом  | 110г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Фрукт |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **Пятница 16.06.23** |
| ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Пряник | 20г. |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **9:30 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной | 220/10г |
|  | Плов  | 150г. |
|  | Томат свежий | 30г. |
|  | Компот из кураги  | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  |  |  |
| **Полдник** | Яйцо/ батон с сыром  | 40/40г. |
|  | Какао на молоке | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Зефир/ чай  | 20/200г. |
|  |  |  |