|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***понедельник*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 220/10г |
|  | Макаронные издел. | 130г. |
|  | Котлета мясная | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Сырники со сгущенкой | 100/30г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Чай с зефиром | 200/20г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***вторник*** | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Сок | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 220г |
|  | Рис отварной с маслом | 130г. |
|  | Рыбная котлета | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г |
|  | Салат | 30г |
|  | Морс | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с сыром и яйцом | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Фрукт |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***среда*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 20г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью | 220г |
|  | Булгур с маслом | 130г. |
|  | Бефстроганов из печени | 80г. |
|  | огурец свежий | 30г |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Гречка с мясом | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Вафли/чай | 20/200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***четверг*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Гороховый с гренками | 220г |
|  | Картофельное пюре | 130г. |
|  | Сосиска отварная | 70г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка «Сахарная» | 110г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Чай с конфетой | 20/200г |