|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Какао на молоке | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Сок | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Полевой» | 220г |
|  | Котлета мясная | 80г. |
|  | Макарон.изд. с маслом | 130г. |
|  | Компот сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 50г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка твороженная со сгущенкой | 100/30г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Чай / вафли |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник*** | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с мясными фрикадельками | 200г |
|  | Рис отварной с маслом | 120г. |
|  | Рыба запеченная | 100г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Огурец | 30 |
|  | Морс | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с творогом | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Фрукт |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Крестьянский» | 220г |
|  | Гречка отварная | 130г |
|  | Биточек мясной | 80г |
|  | Кисель | 200г. |
|  | Помидор свежий | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макаронные изд. с сыром | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200 |
|  |  |  |
| ГПД | Печенье /чай | 200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Свекольник со сметаной | 220/10г |
|  | Гуляш (курица) | 100г. |
|  | Пюре картофельное | 150г. |
|  | Напиток витаминный | 200г. |
|  | Салат | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Пицца «Детская» | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Зефир/ чай | 20/200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница*** | ***Завтрак*** | Каша рисовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Кофейный напиток на молоке | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Солянка | 220г |
|  | Ленивые голубцы | 160г. |
|  | Соус сметанный | 40г |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник с вареньем | 110г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Сухари/ чай | 200/20г |
|  |  |  |