|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200г |
|  | Батон с повидлом | 35/20г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | сок | 150г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Крестьянский» | 220г |
|  | Гречка отварная с маслом | 130г. |
|  | Биточек мясной | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г |
|  | Компот | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Молочный суп | 200г. |
|  | Чай с конфетой | 200/20г. |
|  |  |  |
| ГПД | Вафли/чай | 20/200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***четверг*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт | 1 шт. |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник сметаной | 220г |
|  | Макаронные изд. с маслом | 130г. |
|  | Мясо по-таежному | 100г |
|  | Морс из клюквы | 200г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка творож. со сгущенкой | 130г |
|  | Чай с сахаром | 200 |
|  |  |  |
| **ГПД** | Чай с сухарями | 30г/200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***пятница*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Печенье | 20г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | фрукт | 1 шт |
|  |  |  |
| **Обед** | Гороховый с гренками | 220г |
|  | Картофельное пюре | 130г. |
|  | Тефтели мясные | 80г. |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Сельдь соленная | 30г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булочка «Дорожная» | 110г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Яйцо, бутерброд с сыром | 40/40г |
|  |  | Чай п/сладкий | 200г. |