|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Понедельник* 17.04.23** | | |
| ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Какао на молоке | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Сок | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной | 220/10г |
|  | Плов | 200г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макароны с сыром | 150г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Вафли/ чай | 20/200г. |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вторник 18.04.23** | | |
| ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Свекольник со сметаной | 220/10г |
|  | Сосиска отварная | 70г. |
|  | Каша гречневая с маслом | 110г |
|  | Соус томатный | 40г |
|  | Помидор | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с повидлом | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Яйцо, бутерброд с сыром/чай | 40/40/200г. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Среда 19.04.23** | | |
| ***Завтрак*** | Каша рисовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 220/10г |
|  | Лапшевник | 130г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот | 200г. |
|  | Салат | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Сырники со сгущенкой | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Пряники /чай | 20/200г. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Четверг 20.04.23** | | |
| ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом, сыром | 35/9г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 220г |
|  | Котлета рыбная | 80г. |
|  | Пюре картофельное | 150г |
|  | Соус томатная | 40г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Суп молочный | 200г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Сухари /чай с сахаром | 20/200г. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Пятница 21.04.23** | | |
| ***Завтрак*** | Каша «Рябушка» | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп вермишелью | 220г |
|  | Гороховое пюре | 130г. |
|  | Мясная котлета | 80 г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  |  |  |
| **15:00 (10,5 час)** | Йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Коржик «детский» | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Йогурт | 200г. |