|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***понедельник*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5 |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Молочный коктейль | 200г |
|  |  |  |
| **Обед** | Борщ со сметаной | 200/10г |
|  | Биточек мясной | 80г. |
|  | Перловка с маслом | 110г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Суп молочный | 200г. |
|  | Чай с конфетой | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Вафли/чай | 20/200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200г. |
|  | Батон с маслом/сыр | 35/5/9г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с мясными фрикадельками | 200г |
|  | Запеканка рыбная | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Напиток витаминный | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник с вареньем | 90/30г. |
|  | Чай | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Йогурт | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с повидлом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 200/10г |
|  | Макаронные изделия с маслом | 110 |
|  | Мясо по-таежному | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Салат | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка твороженная со сгущенкой | 130 г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Сухари /чай | 20/200 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг*** | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Печенье «Барни» | 15г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью | 200г |
|  | Зразы из говядины с овощами | 100г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Свекла тушенная | 30г |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Гренок | 100/30г. |
|  | Какао на молоке | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Рис с мясом | 160г. |
|  |  | Чай с сахаром |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница*** | ***Завтрак*** | Каша гречневая | 200 г |
|  | Батон с сахаром | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Харчо» | 200г |
|  | Жаркое | 200г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Молочный коктейль | 200г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Сосиска в тесте | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
|  | **ГПД** | Зефир/чай | 20/200г. |