

4. Игры с карандашом

✓ «Мотор»

Соединить ладони пальцами вперёд. Карандаш в вертикальном положении между ладонями. Перемещать ладони вперёд-назад, передвигая карандаш, постепенно ускоряя темп, затем замедляя.



✓ «Качели»

Прижимание попеременно указательным и безымянным пальцами концов карандаша к поверхности стола.

Положи тонкий короткий карандаш на средний палец прижатой к столу ладони. Указательным и безымянным пальцами попеременно нажимай на концы карандаша.



✓ «Горка»

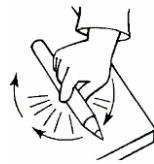
Скатывание карандаша с тыльной поверхности кисти руки.

Положи карандаш на тыльную сторону кисти. Наклони руку вниз. Придерживай карандаш другой рукой. Пусть он скатится вниз с твоей руки, как с горки.

✓ «Волчок»

Вращение карандаша на столе указательным и большим пальцами.

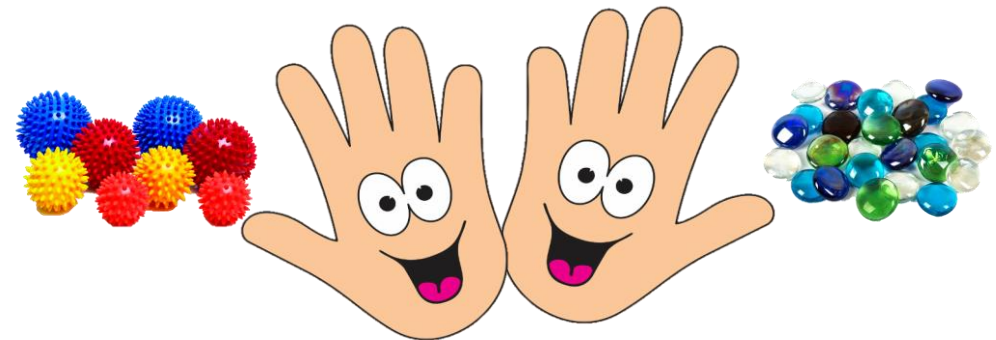
Вращай карандаш на столе двумя пальцами сначала одной руки, а потом другой. Попробуй сделать то же большим и средним пальцами.



5. Рисование, лепка, аппликация



РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК



Подготовила: воспитатель
Новоженова Т.Н.

**«Чем больше мастерства в детской руке,
тем умнее ребёнок»
(Сухомлинский В.А.)**

Мелкая моторика рук – ловкость рук (координированные движения мелких мышц пальцев и кистей рук). Развивая мелкую моторику - мы развиваем речь, внимание, память, мышление, воображение ребенка, а также готовим руку к письму.

Чем лучше развиты пальчики, тем лучше развита речь. Если движение пальцев рук соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы; если движение пальцев отстает, то задерживается и речевое развитие. Речь совершенствуется под влиянием импульсов от рук, точнее, от пальцев. Поэтому, если Вы хотите, чтобы ребенок хорошо говорил, развивайте его ручки!

Средства развития мелкой моторики

1. Пальчиковые игры

«ПАЛЬЧИКИ»

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышли пальчики гулять!
Раз, два, три, четыре, пять,
В домик спрятались опять
(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке)

«ПОМОЩНИК»

Посуду моет наш Антошка.
(Потирают ладошки друг о друга) – «моют посуду».)
Моет вилку, чашку, ложку.
Вымыл блюдце и стакан,
(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)
И закрыл покрепче кран.
(Выполняют имитирующее движение.)

«МАМОЧКА, МАМОЧКА»

Мамочка, мамочка, любимая моя,
(поочерёдно загибаем пальчики правой руки, начиная с большого)
Ведь ты знаешь, мамочка,
(затем то же на левой руке)
Как я люблю тебя.
(правую руку сжать в кулак, ладошкой левой крепко его обхватить)



2. Игры с массажным мячом

- ✓ Мячик сильно пожимаю и ладошку поменяю
(сжимать мячик правой, а затем левой рукой)
- ✓ Поиграю я в футбол и забью в ладошку ГОЛ
(ладошками отбивать мяч)
- ✓ По столу круги катаю, из-под рук не выпускаю.
Взад-вперед его качу, вправо-влево как хочу
(Катать мяч ладошкой правой/левой руки назад-вперед, влево-вправо)



3. Игры с прищепками и крышками

✓ **«Найди прищепку»**

Это поисковая игра на внимание. Ребёнку нужно искать прищепки в комнате, которые вы заранее развесите на видные (и не очень) места. Главное, чтобы все прищепки находились на уровне глаз ребёнка, тогда ему не придётся за ними забираться высоко на мебель. Если ребёнок долго не может найти очередную прищепку, можете направлять его словами «тепло» и «холодно».

✓ **«Дополни картинку»**



✓ **Рассортируй крышки по цветам с помощью прищепок**

