

«Веселые игры с детьми на кухне или как в домашних условиях развивать мелкую моторику рук»

Развитие мелкой моторики – один из факторов способствующий развитию речи. Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому, что вся дальнейшая жизнь ребенка потребует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий. Хорошо развивают мелкую моторику игры с различными небольшими предметами. Их можно всегда найти у себя в доме. Это - пуговицы, бусины, прищепки, разные крышечки, крупа, макароны, грецкие орехи, ватные палочки, клубочки пряжи, шнуры.

1. Игра «Золушка». Для этой игры понадобится крупа 2-3 сортов: рис, гречка, горох, которую необходимо смешать. Предложить ребенку рассортировать крупу.



2. Игра «Веселые макарошки». Вам понадобятся всевозможные макаронные изделия (рожки, перья, спиральки и т.д.), прочная нить и большая иголка. Предложите ребенку заняться изготовлением бижутерии (бусы, серьги, браслеты). Необходимо отмотать нитку нужной длины, вдернуть ее в иголку и начать нанизывать макаронные изделия, чередуя их по форме, цвету или др. признакам. Из трех макарошек на нитке получатся модные серьги. Второй вариант игры: Понадобятся старая шкатулка или коробочка для сыпучих продуктов, клей, кисточка и макаронные изделия. Пойдет все: рожки, ракушки, спиральки, бантики, колесики...Выкладываем макаронные изделия на крышке шкатулки, вначале не приклеиваем и лишь подобрав нужный рисунок и необходимые виды макарошек, начинаем их приклеивать.



3. Игра «Сухой бассейн». Для детских пальчиков очень полезна релаксация. Подготовьте глубокую миску или тазик, наполнив его горохом или перловкой, подойдет фасоль. На дно можно спрятать игрушку или конфету, тогда детям будет интереснее перебирать крупинки, отыскивая спрятанный предмет.