|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Завтрак*** | Каша гречневая | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | сок | 130 г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью | 200г |
|  | Рис отварной | 110г. |
|  | Котлета рыбная | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Помидор свежий | 30 |
|  | Компот сухофруктов | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник с вареньем | 100/30г. |
|  | Чай | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Фрукт |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 200г |
|  | Мясо «по-таежному» | 90г. |
|  | Макарон.изд. с маслом | 110г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Салат | 40г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Кекс «Фараон» | 70г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Мармелад |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп Солянка | 200г |
|  | Ленивые голубцы | 160г |
|  | Соус сметанный | 40г |
|  | Кисель | 200г. |
|  | Огурец | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макаронные изд. с сыром | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200 |
|  |  |  |
| ГПД | Печенье /чай | 200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница*** | ***Завтрак*** | Каша рисовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | какао на молоке | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп гороховый с гренками | 200г |
|  | Пюре картофельное | 180г. |
|  | Голень куриная | 130г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Салат | 40г. |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с повидлом | 90г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
| **ГПД** | Зефир/чай | 20/200г. |
|  |  |  |