

Шпаргалка для родителей от логопеда:

"Поиграйте, родители, с нами"

Цель:

1. Развитие речи детей, слухового внимания, общей и мелкой моторики.
2. Повышение педагогической компетентности родителей, обучение их эффективным способам взаимодействия с детьми в играх.
3. Повышение самооценки ребенка, создание в семье атмосферы уважения и любви.

Упражнение №1 "Массаж кистей и пальцев рук":

1. **"Ручки греем"** (упражнение выполняется по внешней стороне ладони)

"Очень холодно зимой

Мерзнут ручки: ой ой ой

Надо ручки нам согреть

Посильнее растереть"



2. **"Добываем огонь"** (энергичное растирание ладоней)

"Добываем мы огонь

Взяли палочки в ладонь

Сильно палочку покрутим

И огонь себе добудем"



3. **"Варим борщ"** (упражнение выполняется ладонями на спине друг у друга - родителя и ребенка, поочередно)

"Чики-чики-чики-ща! (поглаживание ладонями по спине)

Вот капуста для борща (похлопывание ладонями по спине)

Покрошу картошки, свеколки, морковки (постукивание ребрами ладоней по спине)

Полголовки лучку, да зубок чесночку (постукивание кулачками по спине)"

Упражнение №2 "Помогаем маме"

(ребенок и родитель берутся за одну руку, другой свободной рукой каждый из них собирает в тарелку рассыпавшиеся мелкие макароны).



Упражнение №3 "Обнималочки"

(Дети идут во внутреннем круге, родители - во внешнем, под детскую песенку, подпевая. При остановке музыки ребенок ищет маму или папу и обнимает. (Дома можно двигаться под музыку свободно в пространстве).

