|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***1понедельник*** | ***Завтрак*** | Каша кукурузная  | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Какао с молоком |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью | 200г |
|  | Гороховое пюре | 110г. |
|  | Котлета мясная  | 80г. |
|  | Соус томатный  | 40г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка «Дорожная» | 100/30г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Рис с мясом | 130г.. |
|  |  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***вторник*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Борщ со сметаной | 200/10г |
|  | Гречка отварная  | 100г. |
|  | Биточек мясной |  80г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Морс  | 200г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Сырники со сгущенкой  | 100г |
|  | Чай с сахаром | 200г.  |
|  |  |  |
| **ГПД** | Сухари/чай | 20/200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***среда*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном  |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Сок | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной  | 200/10г |
|  | Булгур с маслом | 110г. |
|  | Голень куриная  | 100г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Салат овощной | 40г |
|  | Кисель облепиховый | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Пицца детская  | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Фрукт |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***четверг*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая  | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **9:30 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с клецками | 200г |
|  | Рис отварной с маслом  | 110г. |
|  | Рыба запеченная  | 100г. |
|  | Соус томатный  | 40г. |
|  | Томат свежий | 30г |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Яйцо, батон с сыром | 40/40г. |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Пряник /чай | 30/200 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***пятница*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая  | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г. |
|  | Чай с лимоном |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | фрукт |  |
|  |  |  |
|  | Суп «Кудрявый» | 200г |
| **Обед** | Картофельное пюре | 150г. |
|  | Тефтели мясные | 80г. |
|  | Соус томатный  | 40г. |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Сельдь соленная  | 30г. |
|  |  |  |
|  | Йогурт  | 100г. |
| **15:00** |  |  |
|  | Макароны с мясом  | 110г. |
| **Полдник** | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Пастила/чай | 20/200г. |