|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Понедельник* 21.11.22** | | |
| ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон маслом | 35/5г |
|  | Какао на молоке | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Сок | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 200г |
|  | Плов | 200г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 50г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макароны с сыром | 150г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Конфета/чай | 20/200г. |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вторник 22.11.22** | | |
| ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Свекольник | 200/10г |
|  | Шницель мясной | 80г. |
|  | Каша гречневая с маслом | 110г |
|  | огурец свежий | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Сочни с творогом | 100г.. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Зефир, чай | 20/200г. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Среда 23.11.22** | | |
| ***Завтрак*** | Каша рисовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 200/10г |
|  | Макар.изд. с маслом | 130г |
|  | Котлета мясная | 80г. |
|  | Томат свежий | 30г. |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Яйцо, бутерброд с сыром | 40/45г.. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Вафли/чай | 20/200г. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Четверг 24.11.22** | | |
| ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | Сок/фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с клецками | 200г |
|  | Капуста тушенная с мясом | 200г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник с вареньем | 130г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | фрукт |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Пятница 25.11.22** | | |
| ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Харчо | 200г |
|  | Картофельное пюре | 150г. |
|  | Рыба припущенная с овощами | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка с повидлом | 100г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Гречка с мясом | 150г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |