|  |
| --- |
| ***Понедельник* 26.09.22** |
| ***Завтрак*** | Каша ячневая  | 200 г |
|  | Батон с маслом/сыром  | 35/5/9г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Сок  | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 200/10г |
|  | Плов  | 200г. |
|  | Компот из сухофруктов  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка твороженная со сгущенкой | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Вафли/чай | 20/200г. |
|  |   |  |

|  |
| --- |
| **Вторник 27.09.22** |
| ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с клецками | 200г |
|  | Сосиска отварная  | 70г. |
|  | Каша гречневая с маслом | 110г |
|  | Соус томатный  | 40г |
|  | Морс | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник с вареньем | 100/30г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Сок | 130г. |

|  |
| --- |
| **Среда 28.09.22** |
| ***Завтрак*** | Каша рисовая  | 200 г |
|  | Батон  | 35г |
|  | Какао на молоком |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Йогурт  | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью | 200г |
|  | Капуста тушенная с мясом | 200г |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с яйцом и сыром | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД  | Зефир/чай | 20/200г. |

|  |
| --- |
| **Четверг 29.09.22** |
| ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Харчо»» | 200г |
|  | Котлета рыбная  | 80г. |
|  | Пюре картофельное  | 150г |
|  | Соус томатная  | 40г. |
|  | Огурец свежий  | 30г. |
|  | Морс  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макароны с мясом  | 130г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Чай/ печенье | 20/200г. |

|  |
| --- |
| **Пятница 30.09.22** |
| ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон  | 35г. |
|  | Чай с лимоном |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Свекольник со сметаной  | 200/10г |
|  | Гороховое пюре | 110г. |
|  | Мясная котлета  | 80 |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот  | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка с повидлом  | 100г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Конфета/чай | 20/200г. |
|  |  |  |