|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Понедельник* 29.08.22** | | |
| ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200 г |
|  | Батон | 35г |
|  | Какао на молоке | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Сок | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной | 200/10г |
|  | Плов | 200г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Уха/хлеб | 200/30г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | вафли/чай | 200/20г |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вторник 30.08.22** | | |
| ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с клецками | 200г |
|  | Сосиска отварная | 70г. |
|  | Каша гречневая с маслом | 110г |
|  | Соус томатный | 40г |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка твороженная со сгущенкой | 100/30г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | печенье, чай | 20/200г. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Среда 31.08.22** | | |
| ***Завтрак*** | Каша рисовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью | 200г |
|  | Капуста тушенная с мясом | 200г |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с яйцом и сыром | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Зефир/чай | 200/20г. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Четверг 01.09.22** | | |
| ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 200 |
|  | Котлета рыбная | 80г. |
|  | Пюре картофельное | 150г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Компот фруктовый | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Рис с мясом | 100г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Конфета/чай | 20/200г. |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Пятница 02.09.22** | | |
| ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Борщ со сметаной | 200/10г |
|  | Макаронные изд. с маслом | 110г. |
|  | Мясная котлета | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Морс | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка с повидлом | 100г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Гречка рассыпчатая | 130г. |
|  | Чай с молоком | 200г. |