|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник 15.08.22*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон | 35г |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | сок | 100г |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп гороховый с гренками | 200г |
|  | Котлета мясная | 80г. |
|  | Макарон.изд. с маслом | 110г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с повидлом | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200/50г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Фрукт |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник 16.08.22*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью | 200г |
|  | АЗУ | 200г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Рис с мясом | 130г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Вафли/чай | 20/200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда 17.08.22*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт | 100 г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с мясными фрикадельками | 200г |
|  | Запеканка рыбная | 120г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Огурцы свежие | 30 |
|  | Компот | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Пицца «Детская» | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Зефир/чай | 20/200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг 18.08.22*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Борщ со сметаной | 200/10г |
|  | Гуляш мясной | 80г. |
|  | Гречка отварной | 110г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка твороженная со сгущенкой | 100/30г. |
|  | Чай | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Печенье/чай с сахаром | 20/200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница 19.08.22*** | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон | 35г |
|  | Какао на молоке | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | 200г |
|  | Ленивые голубцы | 160г |
|  | Соус сметанный | 40г |
|  | Кисель | 200г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макаронные изд. с сыром | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Конфета /чай | 200г |