|  |
| --- |
| Утверждаю:заведующий МБДОУ Детский сад «Теремок №56»Анисимова И.В\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник 18.07.22*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Какао на молоке | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | сок | 130г |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный «Кудрявый» | 200г |
|  | Котлета мясная  | 80г. |
|  | Макарон.изд. с маслом | 110г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Компот сухофруктов | 200г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка твороженная со сгущенкой | 100/30г. |
|  | Чай  | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Чай / вафли | 20/200г. |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник 19.07.22*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт/сок |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной  | 200/10г |
|  | Жаркое по домашнему  | 200г. |
|  | Кисель | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Пицца детская  | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
| **ГПД** | конфета/чай | 20/200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт/сок |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Борщ со сметаной | 200г |
|  | Гуляш мясной | 80г. |
|  | Гречка отварной | 110г. |
|  | Соус томатный  | 40г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Компот | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Уха/хлеб | 200/30г. |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Печенье/чай  | 20/200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг*** | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт/сок  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | 200г |
|  | Ленивые голубцы | 130г |
|  | Соус сметанный | 40г |
|  | Морс | 200г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с повидлом  | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200 |
|  |  |  |
| ГПД | Зефир /чай | 200/20г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница*** | ***Завтрак*** | Каша рисовая | 200 г |
|  | Батон  | 35г. |
|  | Кофейный напиток на молоке | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с мясными фрикадельками | 200г |
|  | Запеканка рыбная  | 120г. |
|  | Соус томатный  | 40г. |
|  | Огурец свежий | 30г |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макароны с сыром  | 130г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | сок | 130г |
|  |  |  |