|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Сок | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью | 200г |
|  | Гороховый пюре | 110г. |
|  | Котлета мясная | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник с вареньем | 90/30г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | фрукт |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200г. |
|  | Печенье | 20г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Крестьянский» | 200г |
|  | Макаронник с печенью | 130г. |
|  | Соус сметанный | 40г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Яйцо/бутерброд с сыром | 40/35/9г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Чай/ вафли | 200/20г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон | 35г. |
|  | Кофейный напиток на молоке | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный | 200г |
|  | Биточек мясная | 80г. |
|  | Перловка с маслом | 110г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Компот | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с творогом | 100г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Зефир, чай | 20/200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг*** | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Полевой» | 200г |
|  | Зразы из говядины с овощами | 100г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Свекла тушенная | 30г |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Гречка отварная | 110г. |
|  | Чай с молоком | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Печенье , чай | 200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной | 200г |
|  | Рис отварной | 110г. |
|  | Котлета рыбная | 80г |
|  | Соус томатный |  |
|  | Помидор свежий | 30г. |
|  | Витаминный напиток | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Сосиска в тесте | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Чай с конфетой | 200/20 |
|  |  |  |