|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник 20.06.22*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Какао на молоке | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с клецками | 200г |
|  | Котлета мясная  | 80г. |
|  | Перловка отварная с маслом | 110г. |
|  | Компот сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка творож./сгущен.молоко | 100/30г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Чай / вафли | 200/20г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник 21.06.22*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая  | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый»  | 200г |
|  | Зразы картофельные  | 120г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Свекла тушенная | 30г. |
|  | Морс клюквенный | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макаронные изд. с сыром | 110/15г. |
|  | Чай  | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Зефир/чай |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда 22.06.22*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт  | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной | 200г |
|  | Гуляш мясной | 80г. |
|  | Рис отварной с маслом | 110г. |
|  | Кисель облепиховый | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Огурец свежий | 30г |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка «Сахарная»  | 100г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Сок | 130г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг 23.06.22*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | сок  | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью | 200г |
|  | Ленивые голубцы | 160г |
|  | Соус сметанный | 40г |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Гречневая отварная  | 110г. |
|  | Чай с молоком | 200 |
|  |  |  |
| ГПД | Конфета /чай | 200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница 24.06.22*** | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с повидлом  | 35/20г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 200/10г |
|  | Шницель рыбный  | 90г. |
|  | Картофельное пюре | 150г. |
|  | Соус томатный  | 40г. |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Пицца «детская»  | 100г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Фрукт |  |
|  |  |  |