|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник 14.06.22*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Сок/фрукт | 130г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Полевой» | 200г |
|  | Макаронные изд. | 110г. |
|  | Котлета мясная | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Зеленый горошек | 30г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка твороженная/молоко сгущ. | 100/30г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Вафли/чай |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда 14.06.22*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200г. |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с клецками | 200г |
|  | Котлета рыбная | 80г. |
|  | Рис отварной | 110г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Напиток витаминный | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Сосиска в тесте | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Конфета/чай | 200/20г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг 16.06.22*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Печенье | 15г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт/сок |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Борщ со сметаной | 200/10г |
|  | Биточек мясная | 80г. |
|  | Гречка с маслом | 110г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Морс | 200г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Яйцо, батон с маслом/сыром | 40/30/5/9г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Зефир, чай | 20/200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница 17.06.22*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Кофейный напиток | 200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп гороховый с гренками | 200г |
|  | АЗУ | 200г. |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка «Дорожная» | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Сок | 150г. |
|  |  |  |