

|  |
| --- |
| Утверждаю : заведующий МБДОУ Детский сад «Теремок №56» Анисимова И.В\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник 16.05.22***  | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Какао на молоке  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 200/10г |
|  | Макаронные изд. с маслом  | 110г. |
|  | Котлета мясная  | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Сырники/молоко сгущенное  | 90/30г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Чай с печеньем  | 200/20г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник 17.05.22***  | ***Завтрак*** | Каша ячневая  | 200г. |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с мясными фрикадельками | 200г |
|  | Котлета рыбная  | 80г. |
|  | Рис отварной | 110г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  |  Огурец свежий | 30г. |
|  | Напиток витаминный  | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт  | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка «Сахарная» | 90г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Сок | 130г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда 18.05.22***  | ***Завтрак*** | Каша манная  | 200 г |
|  | Батон с маслом/сыром  | 35/5/9г.. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной  | 200/10г |
|  | Биточек мясной | 80г. |
|  | Гречка отварная с маслом | 110г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Хлеб | 45г.  |
|  | Кисель из облепиховый | 200г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник с вареньем  | 90/25г |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Уха/ хлеб | 200/30г. |
|  |  | Чай с сахаром |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг 19.05.22***  | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном  |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Полевой» | 200г |
|  | Зразы из говядины с овощами  | 100г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Свекла тушенная | 30г  |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Рис с мясом  | 200г.. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Вафли , чай | 200/20г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница 20.05.22***  | ***Завтрак*** | Каша гречневая | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Крестьянский» | 200г |
|  | Картофельное пюре | 200г. |
|  | Бефстроганов из печени  | 80г. |
|  | Соус сметанный  | 40г. |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Сосиска в тесте  | 110г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД**  | Зефир/чай  | 200/20г. |
|  |  |  |