

|  |
| --- |
| Утверждаю : заведующий МБДОУ Детский сад «Теремок №56» Анисимова И.В\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |
| --- |
| **Среда 11.05.22** |
| ***Завтрак*** | Каша ячневая  | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт/сок |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 200г |
|  | Перловка отарная с маслом | 110г. |
|  | Биточек мясной | 80г. |
|  | Соус томатный  | 40г |
|  | Компот из сухофруктов  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Молочный суп  | 200г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Вафли,чай | 200/20г |
|  |   |  |

|  |
| --- |
| **Четверг 12.05.22** |
| ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200г |
|  | Батон с маслом с повидлом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Борщ со сметаной | 200/10г |
|  | Плов  | 200г. |
|  | огурец свежий | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Сочни с творогом | 90г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Чай с зефир  |  |

|  |
| --- |
| **Пятница 13.05.22** |
| ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью  | 200г |
|  | Пюре картофельное  | 130г |
|  | Котлета рыбная  | 80г. |
|  | Соус томатный  | 40г. |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Яйцо, бутерброд с сыром | 40/35/20г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Чай с конфетой | 200/20г. |