|  |
| --- |
| Утверждаю :  заведующий МБДОУ  Детский сад «Теремок №56» Анисимова И.В\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |
| --- |
| Утверждаю :  заведующий МБДОУ  Детский сад «Теремок №56» Анисимова И.В\_\_\_\_\_\_\_ |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***пятница*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | апельсин |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Гороховый с гренками | 200г |
|  | Макаронные издел. | 110г. |
|  | Биточек мясной | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник со сгущенкой | 100г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | фрукт |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***пятница*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | апельсин |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Гороховый с гренками | 200г |
|  | Макаронные издел. | 110г. |
|  | Биточек мясной | 80г. |
|  | Соус томатный | 40г |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник со сгущенкой | 100г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | фрукт |  |