|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***среда*** |  ***Завтрак*** | Каша манная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт/сок |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной | 200/10г |
|  | Гречка отварная | 110г. |
|  | Котлета мясная  | 80г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Зеленый горошек | 30г. |
|  |  |  |
| **15:00** | снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Макароны с сыром | 100г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Чай / вафли | 200/20г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Солянка | 200г |
|  | Рис отварной  | 110г. |
|  | Шницель рыбный  | 80г |
|  | Соус томатный | 30г |
|  | Морс | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка «Дорожная» | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Чай с конфетой | 200/20г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***пятница*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая  | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Гороховый с гренками | 200г |
|  | Макаронные издел. | 130г. |
|  | Биточек мясной | 80г. |
|  | Компот | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник со сгущенкой  | 100г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | фрукт |  |