

## **Рекомендации по организации работы в информационном пространстве:**

1. Перед началом работы необходимо четко сформулировать цель и вопрос поиска информации;
2. Желательно выработать оптимальный алгоритм поиска информации в сети Интернет, что значительно сократит время и силы, затраченные на поиск;
3. Заранее установить временный лимит (2-3 часа) работы в информационном пространстве (просмотр телепередачи, чтение, Интернет);
4. Во время работы необходимо делать перерыв на 5-10 минут для снятия физического напряжения и зрительной нагрузки;
5. Необходимо знать 3-4 упражнения для снятия зрительного напряжения и физической усталости;
6. Работать в хорошо проветренном помещении, при оптимальном освещении и в удобной позе;
7. Не стоит легкомысленно обращаться со спам-письмами и заходить на небезопасные вебсайты. Для интернет-преступников вы становитесь лёгкой добычей;
8. При регистрации в социальных сетях, не указывайте свои персональные данные, например: адрес или день рождения;
9. Не используйте в логине или пароле персональные данные;
10. Все это позволяет интернет-преступникам получить данные доступа к аккаунтам электронной почты, а также инфицировать домашние ПК для включения их в бот-сеть или для похищения банковских данных родителей;
11. Создайте собственный профиль на компьютере, чтобы обезопасить информацию, хранящуюся на нем;
12. Не забывайте, что факты, о которых вы узнаете в Интернете, нужно очень хорошо проверить, если выбудете использовать их в своей домашней работе. Целесообразно сравнить три источника информации, прежде чем решить, каким источникам можно доверять;
13. О достоверности информации, помещенной на сайте, можно судить по самому сайту, узнав об авторах сайта;
14. Размещая информацию о себе, своих близких и знакомых на страницах социальных сетей, спросите предварительно разрешение у тех, о ком будет эта информация;
15. Не следует размещать на страницах веб-сайтов свои фотографии и фотографии своих близких и знакомых, за которые вам потом может быть стыдно;
16. Соблюдайте правила этики при общении в Интернете: грубость провоцирует других на такое же поведение;
17. Используя в своей работе материал, взятый из информационного источника (книга, периодическая печать, Интернет), следует указать этот источник информации или сделать на него ссылку, если материал был вами переработан.