|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт | 200г |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью  | 200г |
|  | Котлета мясная  | 80г. |
|  | Гороховое пюре | 110г. |
|  | Компот сухофруктов | 200г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Хлеб | 50г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Снежок |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с творогом  | 90г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Чай/зефир |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник*** | ***Завтрак*** | Каша кукурузная  | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Харчо» | 200г |
|  | Котлета рыбная  | 80г. |
|  | Пюре картофельное  | 130г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Томаты свежие | 30 |
|  | Компот фруктовый  | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Гречка отварная с маслом  | 100г. |
|  | Молоко | 150г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Зефир/чай |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда*** | ***Завтрак*** | Каша манная  | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | 200г |
|  | Рис отварной  | 160г |
|  | Биточек мясной  | 80г |
|  | Соус томатный  | 40г |
|  | Кисель | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **15:00** | йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Пицца детская  | 130г. |
|  | Чай с сахаром | 200 |
|  |  |  |
| ГПД | Конфета /чай | 200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с повидло | 35/20г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт  | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 200г |
|  | Бефстроганов из печени | 100г. |
|  | Макаронные изделия с маслом | 110г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Огурец свежий | 30г |
|  |  |  |
| **Полдник** | Суп молочный с рисом  | 90/30г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Чай с печеньем  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная  | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** |  Борщ со сметаной | 200/10г |
|  | Жаркое по-домашнему  | 110г. |
|  | Компот | 200г. |
|  | Томат свежий  | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник с вареньем  | 100г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | сок | 150г |
|  |  |  |