|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник 21.02.22*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Какао на молоке |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Хорчо | 200г |
|  | Макарон. изделия | 110г. |
|  | Котлета мясная  | 80г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот из сухофруктов | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Кабачковая икра | 30г |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Овощное рагу  | 200г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Чай / вафли | 200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник 22.02.22*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая  | 200г. |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Чай с лимоном |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт | 100 г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Щи со сметаной | 200г |
|  | Котлета рыбная  | 80г. |
|  | Рис отварной | 110г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  | Морс | 200г |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт  | 150г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с творогом  | 90г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Фрукт | 200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг 24.02.22*** | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный  | 200г. |
|  | Гречка отварная  | 110г. |
|  | Мясо-по таежному  | 90г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | Томат свежий | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** |  Снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Сосиска в тесте | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Сок | 150г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница 25.02.22*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая  | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Полевой» | 200г |
|  | Позы  | 200г. |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка из печени с рисом/соус сметанный  | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД  | Печенье, чай |  |
|  |  |  |