|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной | 200/10г |
|  | Сосиска отварная  | 70г. |
|  | Каша гречневая с маслом | 110г |
|  | Соус томатный  | 40г |
|  | огурец свежий | 30г. |
|  | Компот | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Снежок | 150г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с яйцом и сыром | 90г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | фрукт |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Какао на молоке |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | 200г |
|  | Плов  | 200г. |
|  | Томат свежий  | 30г. |
|  | Кисель  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Уха |  200г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  | Хлеб | 30г. |
| ГПД | печенье/чай | 200г |
|  |   |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый»  | 200г |
|  | Капуста тушенная с мясом | 200г |
|  | Морс  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Огурец свежий  | 30г |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник с вареньем  | 100/30г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД  | Сок | 150г |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Завтрак*** | Каша рисовая  | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г. |
|  | Чай с сахаром  |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Свекольник со сметаной | 200г |
|  | Макаронные изд. с маслом | 110г. |
|  | Мясная котлета  | 80 |
|  | Соус томатный  | 40г. |
|  | Томат свежий  | 30г |
|  | Компот из кураги  | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  |  |  |
| **15:00** | Снежок | 100г |
|  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка твороженная/сгущенка | 90/30г. |
|  | Чай  | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Чай /вафли  | 200/30г. |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Завтрак*** | Каша кукурузная  | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г. |
|  | Чай с лимоном |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Крестьянский» | 200г |
|  | Шницель рыбный натуральный | 80г. |
|  | Пюре картофельное  | 150г |
|  | Зеленый горошек  | 30г. |
|  | Морс  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00 -САД** | Снежок | 100г |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка с повидлом  | 90г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Гречка рассыпчатая  | 110г |
|  | Молоко  | 150г. |