

Утверждаю : заведующий МБДОУ Детский сад «Теремок №56»

 Анисимова И.В\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник 31.01.22*** | ***Завтрак*** | Каша манная | 200г. |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с вермишелью | 200г |
|  | Запеканка рыбная  | 130г. |
|  | Овощи свежие | 30г |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Компот  | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка «Сахарная»  | 90г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Зефир/ чай | 200/20г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник 01.02.22*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Борщ со сметаной | 200г |
|  | Гречка отварная  | 110г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Котлета мясная  | 80г |
|  | Овощи свежие  | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Яйцо, бутерброд с сыром  | 110/15г. |
|  | Какао на молоке  | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Конфета/чай | 200/15г |