|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник 24.01.22*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая  | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Кофейный напиток на молоке |  200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | сок | 150г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный с клецками | 200г |
|  | Плов  | 200г. |
|  | Зеленый горошек  | 30г. |
|  | Компот из сухофруктов  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка твороженная со сгущ. | 100г/30 |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | Зефир/чай | 200/20г |
|  |   |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник 25.01.22*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 155г |
|  | Батон с маслом  | 35/5г |
|  | Чай с лимоном |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Свекольник со сметаной  | 200г |
|  | Сосиска отварная  | 70г. |
|  | Каша гречневая с маслом | 110г |
|  | Соус томатный  | 40г |
|  | огурец свежий | 30г. |
|  | Морс | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Снежок | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Уха ,хлеб | 200/30г. |
|  | Чай с конфетой | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД |  Кекс «Фараон» / чай | 70/200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда 26.01.22*** | ***Завтрак*** | Каша геркулесовая | 200 г |
|  | Батон с маслом  | 35г |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Полевой»  | 200г |
|  | Капуста тушенная с мясом | 200г |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Помидоры  | 30г |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с яйцом и сыром | 110г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД  | Рис с мясом | 200г. |
|  |  | Чай с сахаром  | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг 27.01.22*** | ***Завтрак*** | Каша рисовая  | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5/9г. |
|  | Чай с лимоном  |  200г. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп картофельный с горохом | 200г |
|  | Макаронные изд. с маслом | 110г. |
|  | Мясная котлета  | 80 г. |
|  | Огурец свежий  | 30г. |
|  | Морс  | 200г |
|  | Хлеб | 45г |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник с вареньем  | 90/20г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Фрукт |  |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Пятница 28.01.22*** | ***Завтрак*** | Каша «Рябушка» | 200 г |
|  | Батон с маслом/сыром | 35/5/9г. |
|  | Чай с сахаром |  200г. |
|  |  |  |
| **10 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Крестьянский»  | 200г |
|  | Шницель рыбный натуральный | 80г. |
|  | Пюре картофельное  | 150г |
|  | Томат свежий  | 30г. |
|  | Компот | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Снежок | 100г |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка с повидлом  | 90г. |
|  | Чай п/сладкий | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Сок | 200г. |