|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Понедельник*** | ***Завтрак*** | Каша гречневая | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | апельсин |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп гороховый с гренками | 200г |
|  | Мясо «по-таежному» | 80г. |
|  | Макарон.изд. с маслом | 110г. |
|  | Компот сухофруктов | 200г. |
|  | Помидоры свежие  | 30г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Манник с вареньем | 100г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Сосиска , хлеб | 70/30г |
|  |  | Чай с сахаром | 200г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Вторник*** | ***Завтрак*** | Каша пшенная | 200г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с лимоном | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | фрукт | 100 г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп с клецками | 200г |
|  | Котлета рыбная  | 80г. |
|  | Пюре картофельное | 110г. |
|  | Огурец свежие | 30г. |
|  | Морс  | 200г. |
|  | хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **15:00** | Йогурт  | 100г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Рис с мясом  | 200г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | Вафли/чай  | 20/200г |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Среда*** | ***Завтрак*** | Каша ячневая  | 200 г |
|  | Батон с маслом/сыром  | 35/5/9г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт  | 100г. |
|  |  |  |
| **Обед** | Суп «Кудрявый» | 200г |
|  | Биточек мясной  | 80г. |
|  | Гречка отварная  | 110г. |
|  | Напиток витаминный  | 200г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  | Соус томатный | 40г. |
|  | Томат свежий | 30г |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** | Суп молочный с макарон. издел  | 100г. |
|  | Чай с конфетой | 200г. |
|  |  |  |
| **ГПД** | фрукт |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Четверг*** | ***Завтрак*** | Каша кукурузная | 200 г |
|  | Батон с маслом | 35/5г |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| **10:00 часов** | Фрукт  |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Рассольник со сметаной  | 200г |
|  | Котлета мясная  | 80г |
|  | Рис отварной | 110г. |
|  | Соус томатный  | 40г |
|  | Компот  | 200г. |
|  | Огурец свежий | 30г. |
|  | Хлеб | 45г. |
|  |  |  |
| **Полдник** | Булка сахарная  | 90г. |
|  | Чай с сахаром | 200г. |
|  |  |  |
| ГПД | сок | 200г |